

LESZEK FURMANN
TRENER MENTALNY

OFERTA

SZKOLENIA | TRENING MENTALNY
DORADZTWO | MENTORING

2024





MISJA

#TurboEfektywnie

PRACUJĘ W OPARCIU O SPRAWDZONE METODY. SZKOLENIA I TRENINGI MAJĄ BYĆ KONKRETNE I PRZYNOSIĆ EFEKTY. BEZ LANIA WODY I TEORETYZOWANIA.

WIZJA

MARZY MI SIĘ POLSKA, W KTÓREJ KAŻDY MA RÓWNE SZANSE NA OSOBISTY SUKCES. POLSKA, W KTÓREJ PODSTAWOWĄ WARTOŚCIĄ JEST WOLNOŚĆ.

PRAKTYK BIZNESU

W 2014 roku założyłem swoją pierwszą firmę. Obecnie jestem prezesem spółki w branży OZE - ProEnergy sp. z o.o. oraz właścicielem firmy szkoleniowej Mental Leszek Furmann

TRENER MENTALNY

W 2018 roku ukończyłem Akademię Trenerów Mentalnych Jakuba B. Bączka, najbardziej prestiżową szkołę przygotowującą do tego zawodu w Polsce. Jestem również magistrem zarządzania ze specjalnością coaching i rozwój zawodowy. Pracuję jako trener mentalny m.in. z piłkarzami, żużlowcami, zawodnikami MMA i osobami prywatnymi. Prowadzę również doradztwo biznesowe i mentoring.

SZKOLENIOWIEC

Zawodu uczyłem się od topowych specjalistów z branży, takich jak Brian Tracy, Gary Vaynerchuk, Mateusz Grzesiak, Rafał Ohme, Jakub Bączek czy Sebastian Kotow.

Warsztaty i szkolenia to moja codzienność. Na scenie spędziłem ponad tysiąc godzin.

PRYWATNIE

Kocham sport. Przez 7 lat pracowałem jako dziennikarz sportowy. Pokonałem Runmageddon i Survival Race. Pasjonują mnie też podróże.

Jestem partnerem, synem, bratem, wujkiem i przyjacielem.

OFERTA SZKOLENIOWA





WYKŁAD | POWER SPEECH

- Zrównoważone połączenie inspiracji i motywacji oraz konkretnej wiedzy i narzędzi
- Czas trwania: 20 - 90 minut
- Brak limitu uczestników

WARSZTATY

- Prowadzone według autorskiej kreacji modelu Kolba
- 30% teorii / 70% praktyki
- Czas trwania: 120 - 180 minut
- Grupy warsztatowe do 40 osób





CAŁODNIOWE SZKOLENIE

10:00 - 11:30 - Moduł 1*

11:30 - 12:00 - Przerwa

12:00 - 13:30 - Moduł 2

13:30 - 14:30 - Przerwa obiadowa

14:30 - 16:00 - Moduł 3

16:00 - 16:30 - Przerwa

16:30 - 18:00 - Moduł 4

*Godziny oraz tematy modułów podane orientacyjnie, do ustalenia i dowolnej modyfikacji według potrzeb

SZKOLENIA ONLINE

- Prowadzone na platformie ZOOM (dostęp zapewniony przez trenera)
- Czas trwania: do ustalenia
- Grupy do 100 osób



JAKUB B. BAĆCZEK

Gdybym miał wskazać dwie cechy, które wyróżniają Leszka Furmanna na rynku rozwoju osobistego, byłoby to zaangażowanie i profesjonalizm. Pogodą ducha potrafi zarazić wszystkich wokół, co gwarantuje pozytywną atmosferę w grupie.

Leszek zna pełen wachlarz skutecznych technik i strategii, a w dodatku potrafi je umiejętnie stosować, zapewniając klientowi najlepsze możliwe efekty.

Z przyjemnością rekomenduję Leszka jako trenera o szczerych intencjach, który wierzy w głębokie relacje, prawdziwą wolność, stały rozwój i konkretne wyniki.



A blue-tinted photograph of a man presenting to a group of people in a meeting room. The man is standing in the center, facing the audience. The audience is seated in rows, and the room has a whiteboard and a music stand visible in the background.

WYBRANA TEMATYKA SZKOLENIOWA

WYBRANA TEMATYKA SZKOLENIOWA

- Fenomen metody KAIZEN / **TOP!**
- Zarządzanie sobą w czasie
- Zarządzanie stresem
- Orzeł komunikacji
- Pewność siebie filarem sukcesu
- W pogoni za motywacją
- Skuteczny leadership
- Sprzedaż i perswazja

FENOMEN METODY KAIZEN

NAJCZĘŚCIEJ WYBIERANE!

**PODCZAS TEGO
SZKOLENIA
UCZESTNIK**

- Pozna metodę KAIZEN i jej kluczowe założenia
- Dowie się jak efektywnie wdrożyć metodę KAIZEN w swoim życiu osobistym i zawodowym
- Nauczy się budować kompleksową ścieżkę realizacji celu w oparciu o metodę KAIZEN

Małe kroki
tworzą wielkie zmiany



ZARZĄDZANIE SOBĄ W CZASIE

**PODCZAS TEGO
SZKOLENIA
UCZESTNIK**

- Pozna najpopularniejsze metody zarządzania sobą w czasie oraz nauczy się wykorzystywać je w praktyce
- Nauczy się efektywnych metod planowania i radzenia sobie z wyzwaniami i sytuacjami kryzysowymi
- Otrzyma zestaw podstawowych narzędzi motywacyjnych, by wprowadzić w życie stworzone plany

ZARZĄDZANIE STRESEM

**PODCZAS TEGO
SZKOLENIA
UCZESTNIK**

- Dowie się skąd bierze się i gdzie powstaje stres
- Pozna czynniki stresogenne i nauczy się nimi zarządzać
- Pozna konkretne narzędzia i techniki, które pozwolą ograniczyć zarówno przewlekły stres, jak i błyskawicznie opanować naturalne reakcje stresowe

ORZEŁ KOMUNIKACJI

**PODCZAS TEGO
SZKOLENIA
UCZESTNIK**

- Zrozumie wagę relacji i pozna najważniejsze czynniki biorące udział w komunikacji
- Nauczy się konkretnych strategii negocjacji i dyskusji
- Przygotuje swój elevator speech i nauczy się formułować swój autorski storytelling

PEWNOŚĆ SIEBIE FILAREM SUKCESU

**PODCZAS TEGO
SZKOLENIA
UCZESTNIK**

- Zrozumie skąd bierze się pewność siebie i dlaczego czasem tak trudno ją znaleźć
- Pozna konkretne narzędzia kreowania pewności siebie jako cechy swojego charakteru
- Nauczy się budować natychmiastowy stan pewności siebie w ciągu kilku sekund

W POGONI ZA MOTYWACJĄ

**PODCZAS TEGO
SZKOLENIA
UCZESTNIK**

- Dowie się jakie są różnice pomiędzy motywacją wewnętrzną i zewnętrzną
- Zrozumie czym jest głęboka determinacja, a czym chwilowy stan gotowości do działania
- Pozna gotowe, sprawdzone techniki do zbudowania stanu motywacji zarówno u siebie, jak i w zespole

SKUTECZNY LEADERSHIP

**PODCZAS TEGO
SZKOLENIA
UCZESTNIK**

- Pozna modele osobowości i nauczy się wykorzystywać go w oparciu o sytuacyjny model przywództwa
- Pozna reguły komunikacji perswazyjnej i wywierania wpływu na ludzi
- Pozna popularne modele przywództwa i zrozumie, jak można je zastosować w zarządzaniu ludźmi

SPRZEDAŻ I PERSWAZJA

**PODCZAS TEGO
SZKOLENIA
UCZESTNIK**

- Pozna elementy procesu sprzedażowego w zależności od wykorzystywanych kanałów sprzedażowych
- Pozna i zrozumie wybrane heurystyki - modele skróconego podejmowania decyzji
- Nauczy się komunikacji perswazyjnej oraz budowania raportu z klientem

PRACA INDYWIDUALNA

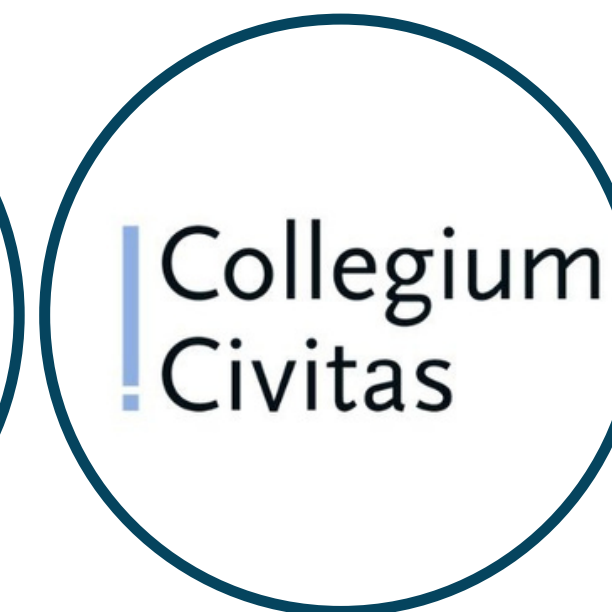


TRENING MENTALNY W BIZNESIE DORADZTWO I MENTORING

- Wsparcie w prowadzeniu firmy, rozwój kompetencji, leadership
- Czas trwania sesji: 60 minut
- Praca indywidualna
- Online lub osobiście w Poznaniu



WYBRANE INSTYTUCJE, Z KTÓRYMI MIAŁEM PRZYJEMNOŚĆ WSPÓŁPRACOWAĆ



REFERENCJE

Zgodnie z moimi oczekiwaniami Leszek Furmann wykazał się profesjonalizmem i odpowiednim przygotowaniem merytorycznym w zakresie prowadzonego szkolenia. Bez wątpienia można w jego przypadku mówić o dużym doświadczeniu w wystąpieniach publicznych. Uczestnicy szkolenia uzyskali wartościową wiedzę oraz umiejętności z zakresu zarządzania stresem, budowania pewności siebie oraz efektywnej komunikacji, które zostały przekazane w przystępny sposób z wykorzystaniem ciekawych metod szkoleniowych angażujących uczestników. Szkolenie spotkało się z bardzo pozytywnym odbiorem, uczestnicy podkreślali, że zdobyli przydatną wiedzę i umiejętności dobrze się przy tym bawiąc.

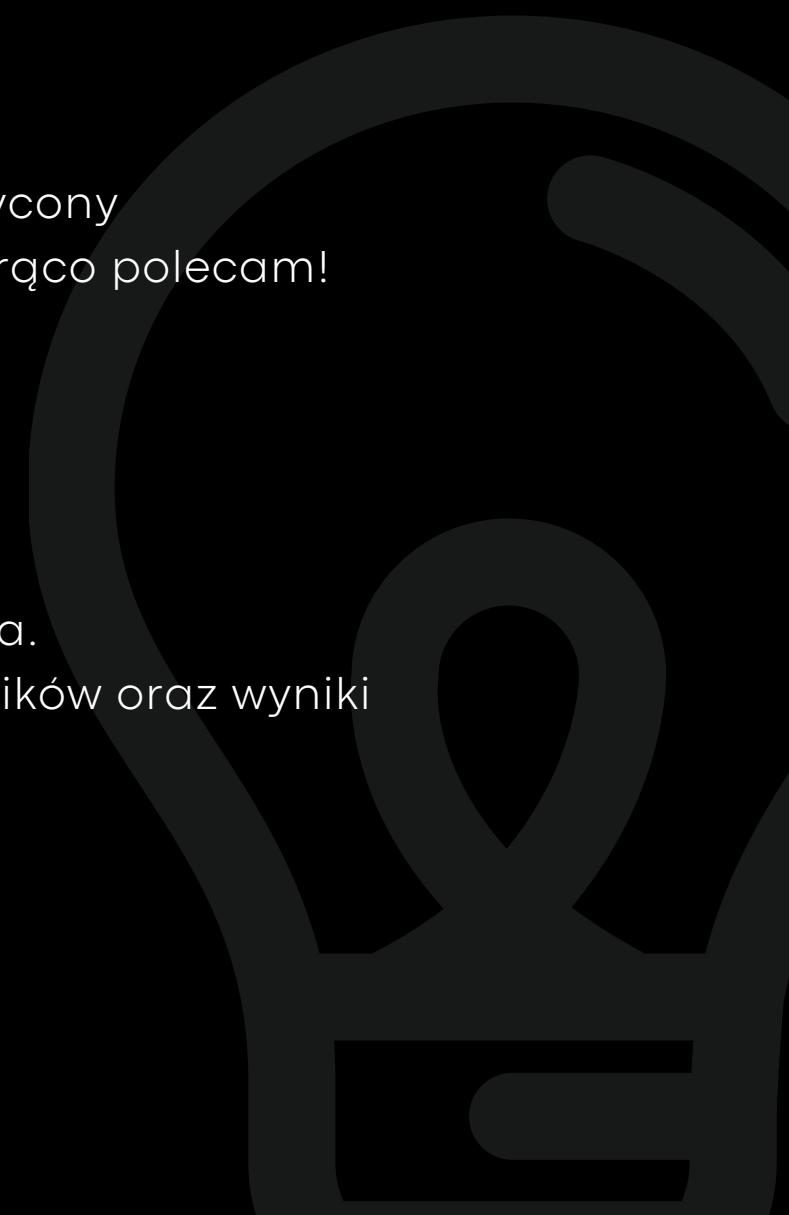
Patryk Lisiecki, wiceprzewodniczący Parlamentu Studentów RP

Szkolenie przeprowadzone przez Leszka było jednym z najlepszych w jakim miałam okazję uczestniczyć. Zespół był zachwycony profesjonalizmem i lekkością przekazanej wiedzy. Uczestnicy wynieśli ze szkolenia mnóstwo konkretnych metod pracy. Gorąco polecam!

Martyna Ślosarek, prezes zarządu Arago sp. z o.o.

Leszek Furmann dał się poznać jako osoba, która dostarcza obiecaną jakość . Osoba kompetentna, punktualna i rzeczowa. Przeprowadzone przez niego szkolenie odpowiadało wszelkim standardom, czego najlepszym dowodem są opinie uczestników oraz wyniki testów, które pokazały wyraźny progres.

Paweł Adamski, Centrum Edukacyjne Żelazna



POZNAJMY SIĘ LEPIEJ

Facebook - Leszek Furmann

facebook.com/leszekfurmannm



Kanał TikTok - Leszek Furmann

tiktok.com/@leszekfurmann



Publikacje medialne

www.leszekfurmann.pl/media





KONTAKT

ADRES FIRMOWY

Mental Leszek Furmann
ul. Jankiela 8
62-052 Komorniki

E-MAIL

kontakt@leszekfurmann.pl

TELEFON

661-099-219



<https://leszekfurmann.pl>