

LESZEK FURMANN  
TRENER MENTALNY

# OFERTA

SZKOLENIA | TRENING MENTALNY  
DORADZTWO | MENTORING

---

2025





## MISJA

---

**#TurboEfektywnie**

PRACUJĘ W OPARCIU O SPRAWDZONE METODY. SZKOLENIA I TRENINGI MAJĄ BYĆ KONKRETNE I PRZYNOSIĆ EFEKTY. BEZ LANIA WODY I TEORETYZOWANIA.

## WIZJA

---

MARZY MI SIĘ POLSKA, W KTÓREJ KAŻDY MA RÓWNE SZANSE NA OSOBISTY SUKCES. POLSKA, W KTÓREJ PODSTAWOWĄ WARTOŚCIĄ JEST WOLNOŚĆ.

## PRAKTYK BIZNESU

W 2014 roku założyłem pierwszą firmę. Obecnie jestem prezesem spółki w branży OZE - **ProEnergy** ze sprzedażą na poziomie ponad 50 mln rocznie oraz właścicielem firmy szkoleniowej **Mental Leszek Furmann**.

## TRENER MENTALNY

W 2018 roku ukończyłem Akademię Trenerów Mentalnych Jakuba B. Bączka, **najbardziej prestiżową szkołę** przygotowującą do tego zawodu w Polsce. Jestem również **magistrem zarządzania ze specjalnością coaching i rozwój zawodowy**.

Pracuję jako trener mentalny m.in. ze sprzedawcami, sportowcami i osobami prywatnymi. Prowadzę również **doradztwo biznesowe i mentoringi**.

## SZKOLENIOWIEC

Zawodu uczyłem się od **topowych specjalistów**, takich jak Brian Tracy, Gary Vaynerchuk, Mateusz Grzesiak czy Jakub B. Bączek.

Dziś jestem **wykładowcą Akademii Trenerów Mentalnych Jakuba B. Bączka**.

Warsztaty i szkolenia to moja codzienność. Na scenie spędziłem **ponad 2400 godzin**.

## PRYWATNIE

Kocham sport. Przez 7 lat pracowałem jako dziennikarz sportowy. Pokonałem Runmageddon i Survival Race. Pasjonują mnie też podróże i biznes.

Jestem partnerem, synem, bratem, wujkiem i przyjacielem. **Od niedawna również ojcem**.

# OFERTA SZKOLENIOWA





# WYKŁAD | POWER SPEECH

---

- Zrównoważone połączenie inspiracji i motywacji oraz konkretnej wiedzy i narzędzi
- Czas trwania: 20 - 90 minut
- Brak limitu uczestników

# WARSZTATY

---

- Prowadzone według autorskiej kreacji modelu Kolba
- 30% teorii / 70% praktyki
- Czas trwania: 120 - 180 minut
- Grupy warsztatowe do 40 osób





# CAŁODNIOWE SZKOLENIE

---

10:00 - 11:30 - Moduł 1\*

11:30 - 12:00 - Przerwa

12:00 - 13:30 - Moduł 2

13:30 - 14:30 - Przerwa obiadowa

14:30 - 16:00 - Moduł 3

16:00 - 16:30 - Przerwa

16:30 - 18:00 - Moduł 4

\*Godziny oraz tematy modułów podane orientacyjnie, do ustalenia i dowolnej modyfikacji według potrzeb

# SZKOLENIA ONLINE

---

- Prowadzone na platformie ZOOM (dostęp zapewniony przez trenera)
- Czas trwania: do ustalenia
- Grupy do 100 osób





# JAKUB B. BAĆCZEK

TRENER MENTALNY, PRZEDSIĘBIORCA

Gdybym miał wskazać dwie cechy, które wyróżniają Leszka Furmanna na rynku rozwoju osobistego, byłyby to zaangażowanie i profesjonalizm. Pogodą ducha potrafi zarazić wszystkich wokół, co gwarantuje pozytywną atmosferę w grupie.

Leszek zna pełen wachlarz skutecznych technik i strategii, a w dodatku potrafi je umiejętnie stosować, zapewniając klientowi najlepsze możliwe efekty.

Z przyjemnością rekomenduję Leszka jako trenera o szczerych intencjach, który wierzy w głębokie relacje, prawdziwą wolność, stały rozwój i konkretne wyniki.



# AGNIESZKA KOBUS-ZAWOJSKA

DWUKROTNA MEDALISTKA OLIMPIJSKA

Leszek to prawdziwy profesjonalista, a współpraca z nim to czysta przyjemność. Autentyczny, zawsze dobrze przygotowany, potrafi dać takie rady, które jesteśmy w stanie od razu wdrożyć w życie i zauważyć rezultaty. Sama pamiętam jak zawsze stawiałam sobie często niewykonalne postanowienia i się denerwowałam.

Nagle po wykładzie u Leszka zrozumiałam, że mniej, ale konsekwentnie znaczy więcej. Polecam z Leszkiem osiągniecie swoje cele i przede wszystkim będziecie szczęśliwsi!



# OKTAWIA NOWACKA

MEDALISTKA OLIMPIJSKA

Leszku, bardzo dziękuję!

Powiem krótko: zajęcia z Tobą były super!





# **WYBRANA TEMATYKA SZKOLENIOWA**

## WYBRANA TEMATYKA SZKOLENIOWA

- Fenomen metody KAIZEN / **TOP!**
- Zarządzanie sobą w czasie
- Zarządzanie stresem
- Orzeł komunikacji
- Pewność siebie filarem sukcesu
- W pogoni za motywacją
- Skuteczny leadership
- Sprzedaż i perswazja

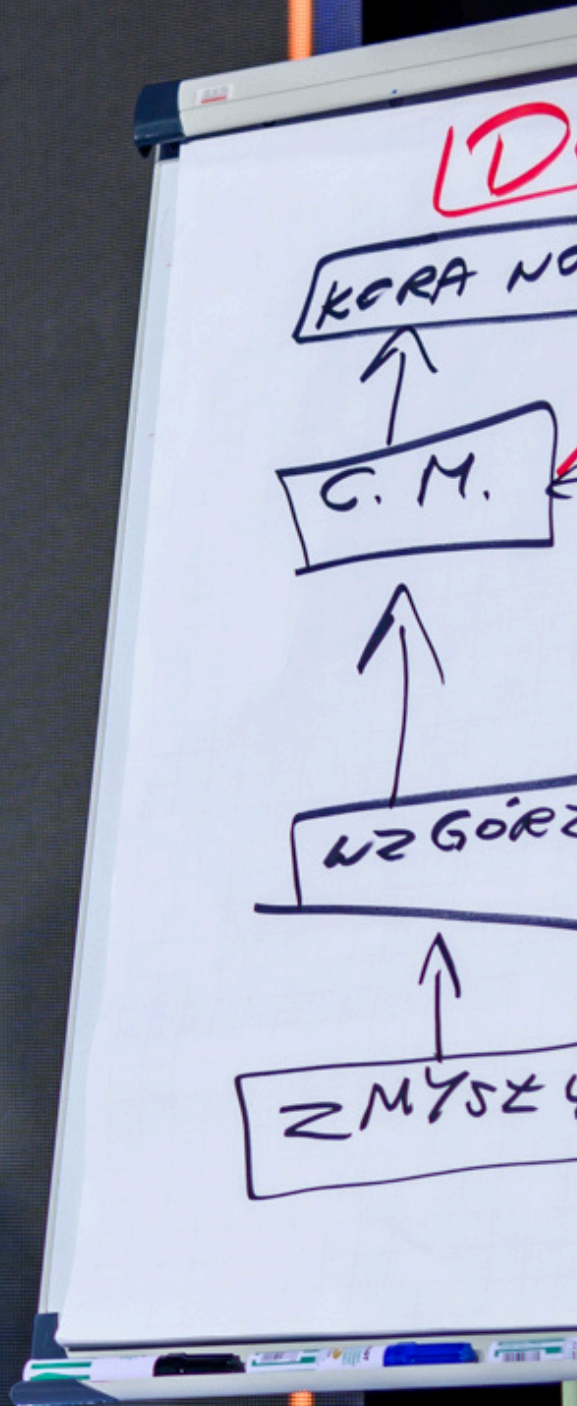
# FENOMEN METODY KAIZEN

**NAJCZĘŚCIEJ WYBIERANE!**

**PODCZAS TEGO  
SZKOLENIA  
UCZESTNIK**

- Pozna metodę KAIZEN i jej kluczowe założenia
- Dowie się jak efektywnie wdrożyć metodę KAIZEN w swoim życiu osobistym i zawodowym
- Nauczy się budować kompleksową ścieżkę realizacji celu w oparciu o metodę KAIZEN

Małe kroki  
tworzą wielkie zmiany



# ZARZĄDZANIE SOBĄ W CZASIE

**PODCZAS TEGO  
SZKOLENIA  
UCZESTNIK**

- Pozna najpopularniejsze metody zarządzania sobą w czasie oraz nauczy się wykorzystywać je w praktyce
- Nauczy się efektywnych metod planowania i radzenia sobie z wyzwaniami i sytuacjami kryzysowymi
- Otrzyma zestaw podstawowych narzędzi motywacyjnych, by wprowadzić w życie stworzone plany

# ZARZĄDZANIE STRESEM

**PODCZAS TEGO  
SZKOLENIA  
UCZESTNIK**

- Dowie się skąd bierze się i gdzie powstaje stres
- Pozna czynniki stresogenne i nauczy się nimi zarządzać
- Pozna konkretne narzędzia i techniki, które pozwolą ograniczyć zarówno przewlekły stres, jak i błyskawicznie opanować naturalne reakcje stresowe



# ORZEŁ KOMUNIKACJI

**PODCZAS TEGO  
SZKOLENIA  
UCZESTNIK**

- Zrozumie wagę relacji i pozna najważniejsze czynniki biorące udział w komunikacji
- Nauczy się konkretnych strategii negocjacji i dyskusji
- Przygotuje swój elevator speech i nauczy się formułować swój autorski storytelling

# PEWNOŚĆ SIEBIE FILAREM SUKCESU

**PODCZAS TEGO  
SZKOLENIA  
UCZESTNIK**

- Zrozumie skąd bierze się pewność siebie i dlaczego czasem tak trudno ją znaleźć
- Pozna konkretne narzędzia kreowania pewności siebie jako cechy swojego charakteru
- Nauczy się budować natychmiastowy stan pewności siebie w ciągu kilku sekund

# W POGONI ZA MOTYWACJĄ

**PODCZAS TEGO  
SZKOLENIA  
UCZESTNIK**

- Dowie się jakie są różnice pomiędzy motywacją wewnętrzną i zewnętrzną
- Zrozumie czym jest głęboka determinacja, a czym chwilowy stan gotowości do działania
- Pozna gotowe, sprawdzone techniki do zbudowania stanu motywacji zarówno u siebie, jak i w zespole

# SKUTECZNY LEADERSHIP

**PODCZAS TEGO  
SZKOLENIA  
UCZESTNIK**

- Pozna modele osobowości i nauczy się wykorzystywać go w oparciu o sytuacyjny model przywództwa
- Pozna reguły komunikacji perswazyjnej i wywierania wpływu na ludzi
- Pozna popularne modele przywództwa i zrozumie, jak można je zastosować w zarządzaniu ludźmi

# SPRZEDAŻ I PERSWAZJA

**PODCZAS TEGO  
SZKOLENIA  
UCZESTNIK**

- Pozna elementy procesu sprzedażowego w zależności od wykorzystywanych kanałów sprzedażowych
- Pozna i zrozumie wybrane heurystyki - modele skróconego podejmowania decyzji
- Nauczy się komunikacji perswazyjnej oraz budowania raportu z klientem

# PRACA INDYWIDUALNA



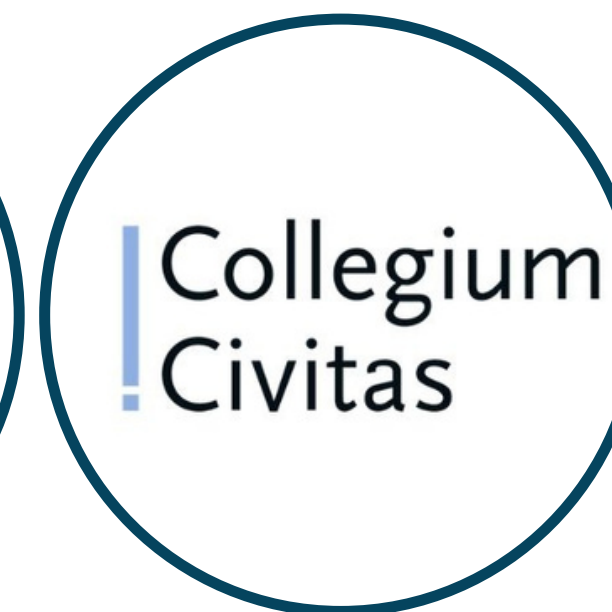
# TRENING MENTALNY W BIZNESIE DORADZTWO I MENTORING

---

- Wsparcie w prowadzeniu firmy, rozwój kompetencji, leadership
- Czas trwania sesji: 60 minut
- Praca indywidualna
- Online lub osobiście w Poznaniu



# WYBRANE INSTYTUCJE, Z KTÓRYMI MIAŁEM PRZYJEMNOŚĆ WSPÓŁPRACOWAĆ





# REFERENCJE

Zgodnie z moimi oczekiwaniami Leszek Furmann wykazał się profesjonalizmem i odpowiednim przygotowaniem merytorycznym w zakresie prowadzonego szkolenia. Bez wątpienia można w jego przypadku mówić o dużym doświadczeniu w wystąpieniach publicznych. Uczestnicy szkolenia uzyskali wartościową wiedzę oraz umiejętności z zakresu zarządzania stresem, budowania pewności siebie oraz efektywnej komunikacji, które zostały przekazane w przystępny sposób z wykorzystaniem ciekawych metod szkoleniowych angażujących uczestników. Szkolenie spotkało się z bardzo pozytywnym odbiorem, uczestnicy podkreślali, że zdobyli przydatną wiedzę i umiejętności dobrze się przy tym bawiąc.

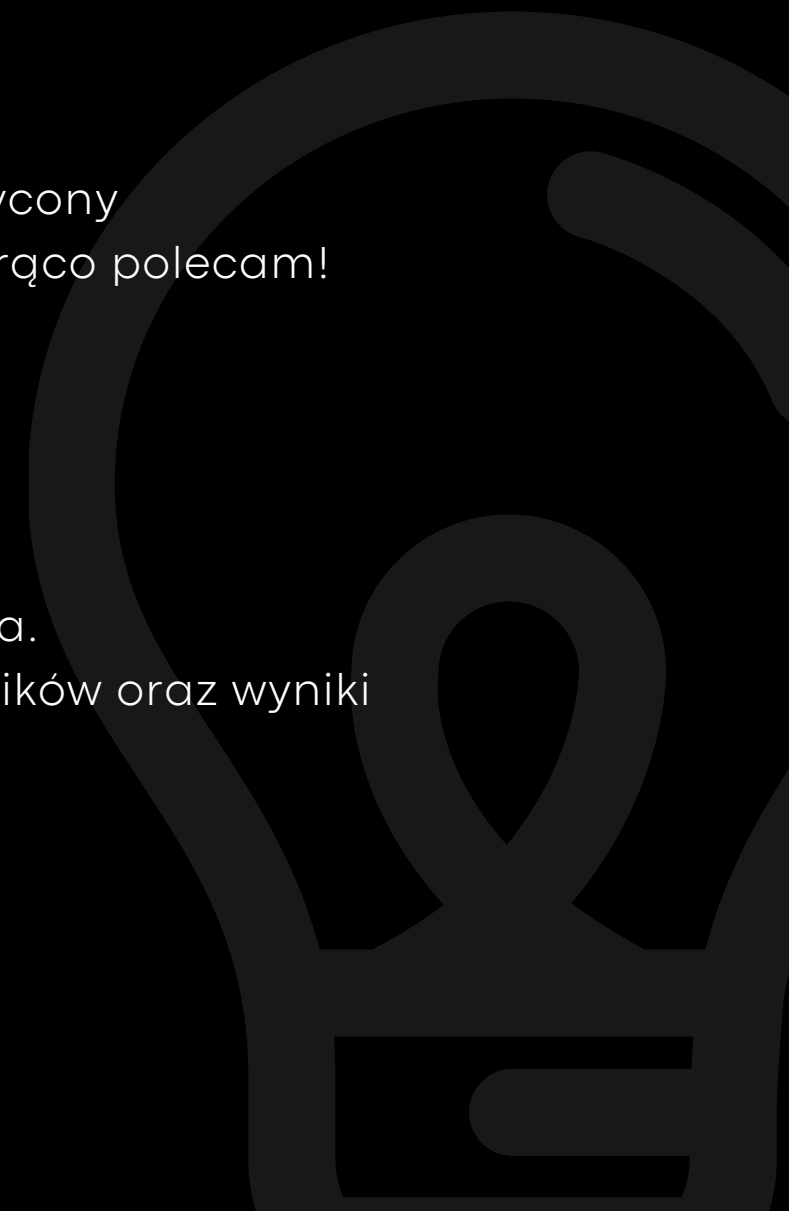
## **Patryk Lisiecki, wiceprzewodniczący Parlamentu Studentów RP**

Szkolenie przeprowadzone przez Leszka było jednym z najlepszych w jakim miałam okazję uczestniczyć. Zespół był zachwycony profesjonalizmem i lekkością przekazanej wiedzy. Uczestnicy wynieśli ze szkolenia mnóstwo konkretnych metod pracy. Gorąco polecam!

## **Martyna Ślosarek, prezes zarządu Arago sp. z o.o.**

Leszek Furmann dał się poznać jako osoba, która dostarcza obiecaną jakość . Osoba kompetentna, punktualna i rzeczowa. Przeprowadzone przez niego szkolenie odpowiadało wszelkim standardom, czego najlepszym dowodem są opinie uczestników oraz wyniki testów, które pokazały wyraźny progres.

## **Paweł Adamski, Centrum Edukacyjne Żelazna**



# POZNAJMY SIĘ LEPIEJ

**Facebook - Leszek Furmann**

**[facebook.com/leszekfurmanntm](https://facebook.com/leszekfurmanntm)**



**LinkedIn - Leszek Furmann**

**[linkedin.com/in/leszekfurmann](https://linkedin.com/in/leszekfurmann)**



**Publikacje medialne**

**[www.leszekfurmann.pl/media](http://www.leszekfurmann.pl/media)**





# KONTAKT

## ADRES FIRMOWY

Mental Leszek Furmann  
ul. Jankiela 8  
62-052 Komorniki

## E-MAIL

[kontakt@leszekfurmann.pl](mailto:kontakt@leszekfurmann.pl)

## TELEFON

661-099-219



<https://leszekfurmann.pl>