

LESZEK FURMANN
TRENER MENTALNY

OFERTA

SZKOLENIA | TRENING MENTALNY

2026





MISJA

#TurboEfektywnie

PRACUJĘ W OPARCIU O SPRAWDZONE METODY. SZKOLENIA I TRENINGI MAJĄ BYĆ KONKRETNE I PRZYNOSIĆ EFEKTY. BEZ LANIA WODY I TEORETYZOWANIA.

WIZJA

MARZY MI SIĘ POLSKA, W KTÓREJ KAŻDY MA RÓWNE SZANSE NA OSOBISTY SUKCES. POLSKA, W KTÓREJ PODSTAWOWĄ WARTOŚCIĄ JEST WOLNOŚĆ.

PRAKTYK BIZNESU

W 2014 roku założyłem pierwszą firmę.
Obecnie jestem prezesem spółki w branży
OZE - **ProEnergy** ze sprzedażą na poziomie
ponad 50 mln rocznie oraz właścicielem
firmy szkoleniowej **Mental Leszek Furmann**.

TRENER MENTALNY

W 2018 roku ukończyłem Akademię Trenerów
Mentalnych Jakuba B. Bączka, **najbardziej**
prestiżową szkołę przygotowującą do tego
zawodu w Polsce. Jestem również **magistrem**
zarządzania ze specjalnością coaching i rozwój
zawodowy.

Pracuję jako trener mentalny m.in. ze
sprzedawcami, sportowcami i osobami
prywatnymi. Prowadzę również **doradztwo**
biznesowe i mentoringi.

SZKOLENIOWIEC

Zawodu uczyłem się od **topowych specjalistów**,
takich jak Brian Tracy, Gary Vaynerchuk,
Mateusz Grzesiak czy Jakub B. Bączek.

Dziś jestem **wykładowcą Akademii Trenerów**
Mentalnych Jakuba B. Bączka.

Warsztaty i szkolenia to moja codzienność.
Na scenie spędziłem **ponad 2400 godzin**.

PRYWATNIE

Kocham sport. Przez 7 lat pracowałem jako
dziennikarz sportowy. Pokonałem Runmageddon i
Survival Race. Pasjonują mnie też podróże i
biznes.

Jestem partnerem, synem, bratem, wujkiem
i przyjacielem. **Od niedawna również ojcem**.

OFERTA SZKOLENIOWA





WYKŁAD | POWER SPEECH

- Zrównoważone połączenie inspiracji i motywacji oraz konkretnej wiedzy i narzędzi
- Czas trwania: 20 - 120 minut
- Brak limitu uczestników

WARSZTATY

- Prowadzone według autorskiej kreacji modelu Kolba
- 30% teorii / 70% praktyki
- Czas trwania: 120 - 180 minut
- Grupy warsztatowe do 40 osób





CAŁODNIOWE SZKOLENIE

10:00 – 11:30 – Moduł 1*

11:30 – 12:00 – Przerwa

12:00 – 13:30 – Moduł 2

13:30 – 14:30 – Przerwa obiadowa

14:30 – 16:00 – Moduł 3

16:00 – 16:30 – Przerwa

16:30 – 18:00 – Moduł 4

*Godziny oraz tematy modułów podane orientacyjnie, do
ustalenia i dowolnej modyfikacji według potrzeb

SZKOLENIA ONLINE

- Prowadzone na platformie ZOOM (dostęp zapewniony przez trenera)
- Czas trwania: do ustalenia
- Grupy do 100 osób



JAKUB B. BĄCZEK

Gdybym miał wskazać dwie cechy, które wyróżniają Leszka Furmanna na rynku rozwoju osobistego, byłoby to zaangażowanie i profesjonalizm. Pogodą ducha potrafi zarazić wszystkich wokół, co gwarantuje pozytywną atmosferę w grupie.

Leszek zna pełen wachlarz skutecznych technik i strategii, a w dodatku potrafi je umiejętnie stosować, zapewniając klientowi najlepsze możliwe efekty.

Z przyjemnością rekomenduję Leszka jako trenera o szczerych intencjach, który wierzy w głębokie relacje, prawdziwą wolność, stały rozwój i konkretne wyniki.



AGNIESZKA KOBUS-ZAWOJSKA

DWUKROTNA MEDALISTKA OLIMPIJSKA

Leszek to prawdziwy profesjonalista, a współpraca z nim to czysta przyjemność. Autentyczny, zawsze dobrze przygotowany, potrafi dać takie rade, które jesteśmy w stanie od razu wdrożyć w życie i zauważyć rezultaty. Sama pamiętam jak zawsze stawiałam sobie często niewykonalne postanowienia i się denerwowałam.

Nagle po wykładzie u Leszka zrozumiałam, że mniej, ale konsekwentnie znaczy więcej. Polecam z Leszkiem osiągnięcie swoje cele i przede wszystkim będziecie szczęśliwsi!



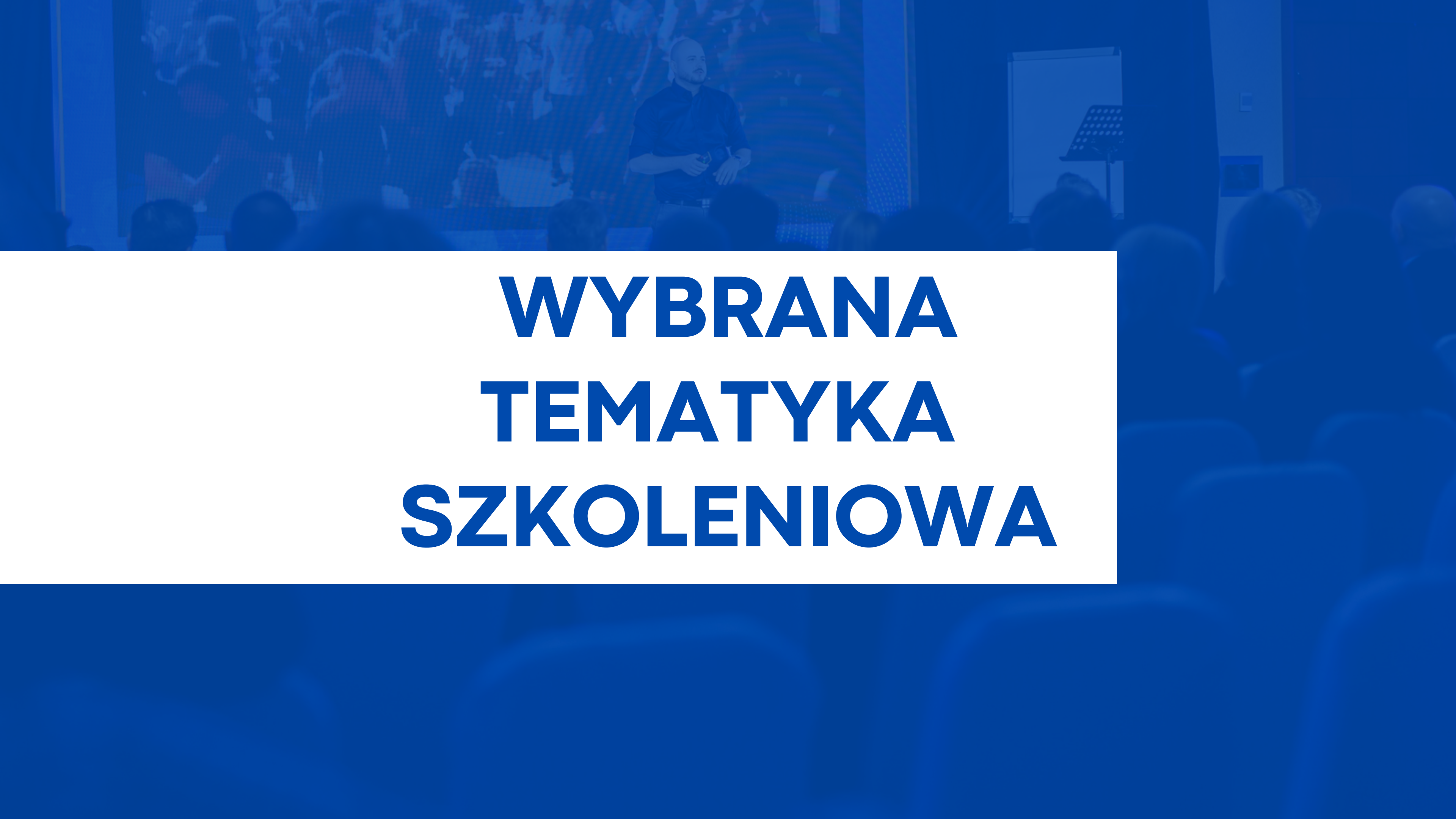
OKTAWIA NOWACKA

MEDALISTKA OLIMPIJSKA

Leszku, bardzo dziękuję!

Powiem krótko: zajęcia z Tobą były super!





WYBRANA TEMATYKA SZKOLENIOWA

WYBRANA TEMATYKA SZKOLENIOWA

- Fenomen metody KAIZEN / TOP!
- Zarządzanie sobą w czasie
- Zarządzanie stresem
- Orzeł komunikacji
- Pewność siebie filarem sukcesu
- W pogoni za motywacją
- Skuteczny leadership
- Sprzedaż i perswazja

FENOMEN METODY KAIZEN

NAJCZĘŚCIEJ WYBIERANE!

**PODCZAS TEGO
SZKOLENIA
UCZESTNIK**

- Pozna metodę KAIZEN i jej kluczowe założenia
- Dowie się jak efektywnie wdrożyć metodę KAIZEN w swoim życiu osobistym i zawodowym
- Nauczy się budować kompleksową ścieżkę realizacji celu w oparciu o metodę KAIZEN

Małe kroki
tworzą wielkie zmiany



ZARZĄDZANIE STRESEM

**PODCZAS TEGO
SZKOLENIA
UCZESTNIK**

- Dowie się skąd bierze się i gdzie powstaje stres
- Pozna czynniki stresogenne i nauczy się nimi zarządzać
- Pozna konkretne narzędzia i techniki, które pozwolą ograniczyć zarówno przewlekły stres, jak i błyskawicznie opanować naturalne reakcje stresowe

ORZEŁ KOMUNIKACJI

**PODCZAS TEGO
SZKOLENIA
UCZESTNIK**

- Zrozumie wagę relacji i pozna najważniejsze czynniki biorące udział w komunikacji
- Nauczy się konkretnych strategii negocjacji i dyskusji
- Przygotuje swój elevator speech i nauczy się formułować swój autorski storytelling

PEWNOŚĆ SIEBIE FILAREM SUKCESU

PODCZAS TEGO SZKOLENIA UCZESTNIK

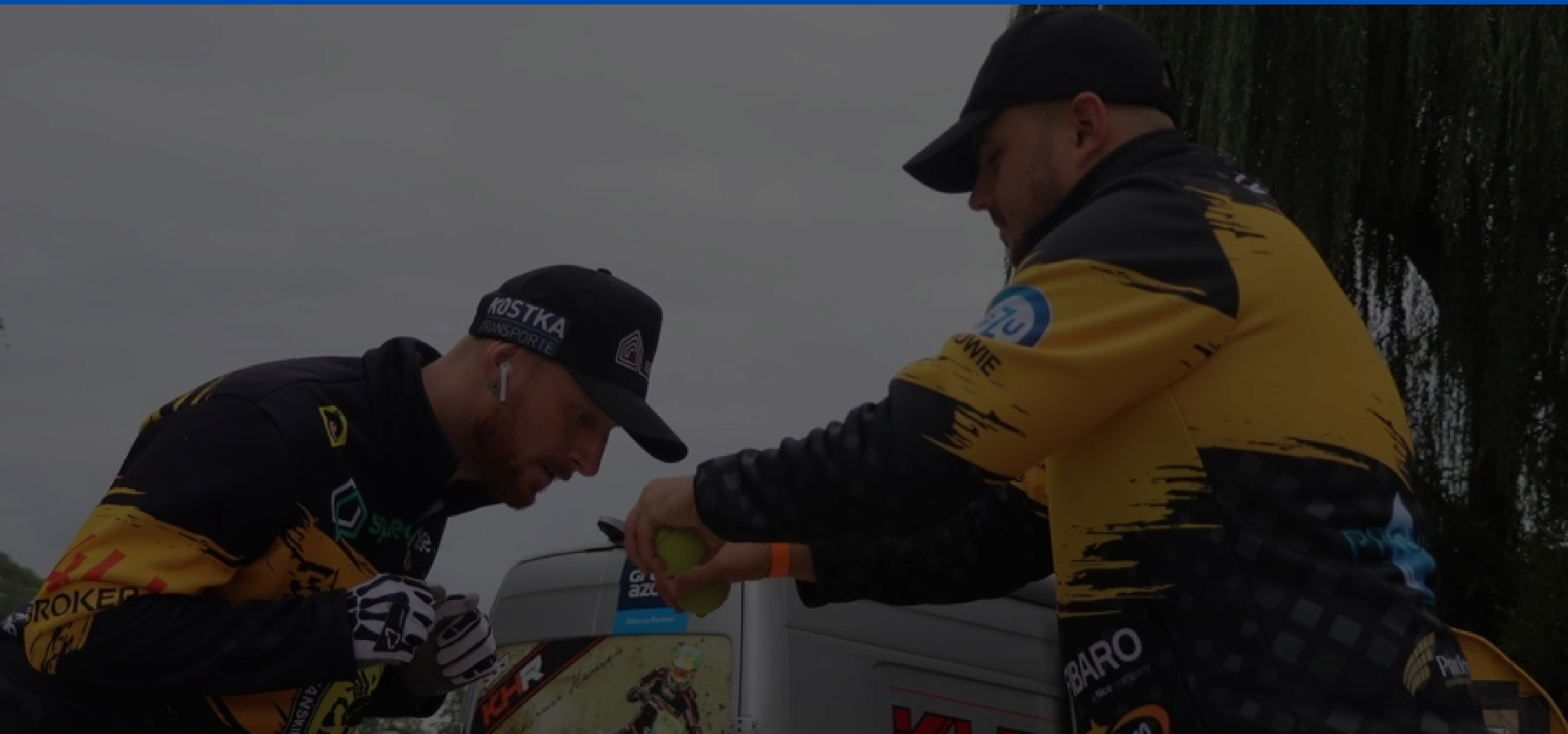
- Zrozumie skąd bierze się pewność siebie i dlaczego czasem tak trudno ją znaleźć
- Pozna konkretne narzędzia kreowania pewności siebie jako cechy swojego charakteru
- Nauczy się budować natychmiastowy stan pewności siebie w ciągu kilku sekund

W POGONI ZA MOTYWACJĄ

PODCZAS TEGO SZKOLENIA UCZESTNIK

- Dowie się jakie są różnice pomiędzy motywacją wewnętrzną i zewnętrzną
- Zrozumie czym jest głęboka determinacja, a czym chwilowy stan gotowości do działania
- Pozna gotowe, sprawdzone techniki do zbudowania stanu motywacji zarówno u siebie, jak i w zespole

PRACA INDYWIDUALNA





TRENING MENTALNY W SPORCIE

- Przygotowane mentalne do zawodów, redukcja stresu, panowanie nad strachem
- Czas trwania sesji: 60 minut
- Praca indywidualna
- Online lub osobiście w Poznaniu

Przynależność klubowa zawodników, z którymi miałem przyjemność współpracować w dotychczasowej pracy



Przynależność klubowa zawodników, z którymi miałem przyjemność współpracować w dotychczasowej pracy





PSŻ Poznań - awans do I Ligi Żużlowej





Marcin Nowak - awans do I Ligi Żużlowej i najlepszy zawodnik ligi





Unia Swarzędz | Zawisza Bydgoszcz - Puchar Polski WZPN i KPZPN





Boks | Babilon MMA | FEN MMA | Akademia Judo





POZNAJMY SIĘ LEPIEJ

Facebook – Leszek Furmann

facebook.com/leszekfurmanntm



Kanał TikTok – Leszek Furmann

tiktok.com/@leszekfurmann



Publikacje medialne

www.leszekfurmann.pl/media



KONTAKT

ADRES FIRMOWY

Mental Leszek Furmann
ul. Jankiela 8
62-052 Komorniki

E-MAIL

kontakt@leszekfurmann.pl

TELEFON

661-099-219



<https://leszekfurmann.pl>